



in Zusammenarbeit mit

Lufthansa



Monrose-Star Senna hebt ab

„Ich hasse Fliegen.“ Senna Guemmour, Sängerin von „Monrose“, meistert Auftritte auf großen Bühnen mit links. Wenn sie jedoch fliegen soll, bekommt die 30-Jährige panische Angst. Durch ihren Beruf muss Senna häufig abheben - jeder Flug kostet sie größte Überwindung und wird zur Tortur. Ihr Herz rast, die Hände fangen an zu schwitzen – Panik steigt auf. Jeder dritte Deutsche leidet unter massiver Angst vor dem Fliegen und Panikattacken. Die Sängerin hat genug davon und will ihre Angst mit Hilfe eines Coachings in den Griff bekommen. „Kerner“-Reporter begleiten sie bei ihrem Flugangst-Seminar.

Senna von Monrose zeigt es allen: im Flugangst-Seminar dank Coaching die Angst besiegen! Am 01.07. um 22:15 Uhr auf Sat1, begleitet von „Kerner“-Reportern www.jbk.de

Agentur Texter-Millot
Seminare für entspanntes Fliegen

Hohenstaufenstr. 1
80801 München
Tel. +49 89 39 17 39
Fax +49 89 33 60 04
info@flugangst.de