

Seminare für entspanntes Fliegen
in Zusammenarbeit mit



Lufthansa

Agentur Texter-Millott GmbH

Hohenstaufenstr. 1, 80801 München

Tel: +49 (0)89 39 17 39 Fax: 33 60 04

E-Mail: info@flugangst.de

Internet: www.flugangst.de

SEMINARE FÜR ENTSPANNTES FLIEGEN

Dokumentation zum Thema „Flugangst“

Der Bayerische Rundfunk plant eine halbstündige Fernsehdokumentation zum Thema „Flugangst“ Die Dokumentation wird zu sehen sein in der Reihe „Faszination Wissen“ (sonntags um 21.15h im Bayerischen Fernsehen) und in der Reihe „x:enius (werktäglich 17.40h auf Arte); außerdem in den Programmen BRalpha und EinsPlus.

Seminaraufbau und – ablauf:

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Informationen darüber, wie Angst entsteht, wie sie sich körperlich und psychisch zeigt, wodurch sie aufrecht erhalten bleibt und eine Übung zur Entspannung. Ein Pilot der Lufthansa wird Ihre Fragen zur Technik eines Flugzeuges und der Fliegerei beantworten.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Ihre Bereitschaft, an einem abschließenden Flug in der Gruppe und in Begleitung eines Psychologen teilzunehmen
- Nicht geeignet ist dieser 1-tägige Kurs für Menschen mit Panikattacken, klaustrophobischer Angst
- (= Angst vor Enge) oder starkem Vermeidungsverhalten.

Wann: Sonntag, 13. März 2011
Wo: Flughafen München
Seminardauer: 1 Tag von 9.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr
Kosten: 400,00 € (statt 780,00 €)

Inhalte:

- Informationen über Entstehung und Aufrechterhaltung der Angst durch einen Psychologen
- Entspannungsübung
- Informationen über die Technik des Fliegens durch einen Piloten
- Flugzeugbesichtigung
- Abschlussflug innerhalb Deutschlands (Hin- und Rückflug)

Bei Interesse nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

Agentur Texter-Millott, Hohenstaufenstr. 1, 80801 München

Tel [089 39 17 39](tel:089391739) Fax [089 33 60 04](tel:089336004) Email info@flugangst.de Website www.flugangst.de